



TRƯỜNG MN TRẢNG AN

# THỰC ĐƠN HỌC SINH TUẦN 1,3, 5 THÁNG 10/2019

|              | BỮA CHÍNH TRƯA MG + NT   | BỮA PHỤ MẪU GIÁO                                     | BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ                                       |
|--------------|--|--|---|
| <b>Thứ 2</b> | Cơm<br>Tôm rim thịt<br>Canh bắp cải nấu thịt<br>Chuối tiêu                                 | Phở bò<br>Sữa Metacare                               | Phở bò<br>Sữa Metacare  |
| <b>Thứ 3</b> | Cơm<br>Trứng thịt sốt cà chua<br>Canh chua thả giá<br>Su su, cà rốt xào thịt bò<br>Dưa hấu | Cháo cá<br>Sữa Metacare                              | Cháo cá<br>Sữa Metacare                                       |
| <b>Thứ 4</b> | Cơm<br>Thịt gà om nấm hương<br>Canh mồng tơi nấu cua<br>Sữa chua Ba Vì                     | Mỳ sốt spaghetti<br>Sữa Metacare                     | Cơm<br>Tôm rim thịt<br>Canh rau ngót nấu thịt<br>Sữa Metacare |
| <b>Thứ 5</b> | Cơm<br>Thịt bò lợn hấp<br>Canh bí xanh nấu thịt<br>Bắp cải xào tôm<br>Chuối tiêu           | Cháo gà hạt sen<br>Sữa Metacare                      | Cháo gà hạt sen<br>Sữa Metacare                               |
| <b>Thứ 6</b> | Cơm<br>Cá thịt sốt cà chua<br>Canh su su, cà rốt nấu thịt<br>Dưa hấu                       | Bún thịt nấu chua<br>(Bánh bông lan)<br>Sữa Metacare | Cơm<br>Thịt lợn rim<br>Canh bắp cải nấu thịt<br>Sữa Metacare  |



TRƯỜNG MN TRẢNG AN

# THỰC ĐƠN HỌC SINH TUẦN 2,4 THÁNG 10/2019

|              | BỮA CHÍNH TRƯA MG + NT  | BỮA PHỤ MẪU GIÁO                          | BỮA CHÍNH CHIỀU NHÀ TRẺ   |
|--------------|---|---|---|
| <b>Thứ 2</b> | Cơm<br>Trứng tôm thịt đảo bông<br>Canh su su nấu thịt<br>Dưa hấu                            | Phở thịt gà<br>Sữa Metacare               | Phở thịt gà<br>Sữa Metacare   |
| <b>Thứ 3</b> | Cơm<br>Thịt bò lợn hấp<br>Canh chua thả giá<br>Bí ngòi, cà rốt xào thịt bò<br>Chuối tiêu    | Cháo lươn đỗ xanh<br>Sữa Metacare         | Cháo lươn đỗ xanh<br>Sữa Metacare                                   |
| <b>Thứ 4</b> | Cơm<br>Thịt gà om nấm<br>Canh rau ngót nấu thịt<br>Chuối tiêu                               | Mỳ thịt bò rau cải<br>Sữa Metacare        | Cơm<br>Thịt lợn sốt cà chua<br>Canh củ cải nấu thịt<br>Sữa Metacare |
| <b>Thứ 5</b> | Cơm<br>Thịt kho tàu<br>Canh rau cải ngọt nấu thịt<br>Su su cà rốt xào thịt bò<br>Chuối tiêu | Cháo bò ngũ sắc<br>Sữa Metacare           | Cháo bò ngũ sắc<br>Sữa Metacare                                     |
| <b>Thứ 6</b> | Cơm<br>Thịt đậu sốt cà chua<br>Canh mồng tơi nấu cua<br>Dưa hấu                             | Súp hải sản + bánh mì gối<br>Sữa Metacare | Cơm<br>Thịt gà rim<br>Canh cải ngọt nấu thịt<br>Sữa Metacare        |